

Caractéristiques de la course

Montée sèche en nocturne sur le domaine skiable de Mont-Saxonnex.

Parcours de 3.3 kms avec 600m de dénivelé positif et 80m de dénivelé négatif pour tous.

Places limitées aux 190 premiers inscrits.

S'il reste des places le jour de la course, il sera possible de s'inscrire **moyennant une majoration de 2€**

- Remise des dossards : dès 17h00 au Bar-restaurant *Le Chantier* situé à côté de la zone de départ au pied du télésiège des Combes.
- Départ en masse à **19h15**.
- Montée matérialisée par des jalonnettes fluorescentes et de la rubalise. Descente neutralisée.
- Repas et remise des prix à partir de 20h30 à la salle des fêtes du village. Possibilité de repas pour les accompagnateurs dans la limite des places disponibles (15 €).
- Parking : le nombre de places de parking au pied des pistes étant limité, il est demandé d'utiliser au maximum le co-voiturage et de respecter les consignes des bénévoles.

Attention : circulation à sens unique pour se rendre au départ: bien suivre les panneaux (télésiège des Combes).

Toutes les infos disponibles sur:

www.cenisebargy.fr

www.mountainskitour.com



7ème édition de **La Pyramide** Mardi 27 décembre 2011 **Montée sèche de ski alpinisme en nocturne du challenge Mountain Ski Tour**



Bulletin d'inscription

à envoyer avec le règlement par courrier à:
**La Pyramide. Association Cenise Bargy. BP 10.
74130 Mont-Saxonnex**

Sexe	Homme: <input type="checkbox"/> Femme: <input type="checkbox"/>
Catégorie* (voir tableau ci-contre)	
Nom	
Prénom	
Date de naissance	
Adresse complète	
Téléphone	
Email	
Club	
N° licence FFME	
N° licence CAF **	
Non licencié(e) ***	<input type="checkbox"/>

* Les mineurs devront présenter une autorisation parentale.

** Copie du certificat médical à fournir (si non mentionné sur la licence).

*** Copie du certificat médical à fournir, assurance de 6€ obligatoire délivrée par l'organisation.

• Montant de l'inscription pour les licenciés: 22 €

• Montant de l'inscription pour les non-licenciés: 28 €(incluant l'assurance journée fournie par l'organisation.)

• Chèque à l'ordre de : Association Cenise Bargy

Catégories

Hommes et dames

• **Cadets: 15/16/17 ans**

Nés en 1997, 1996, 1995

• **Juniors: 18/19/20 ans**

Nés en 1994/ 1993/ 1992

• **Espoirs / Seniors: de 21 à 39 ans**

Nés de 1991 à 1973

• **Vétérans 1: de 40 à 49 ans**

Nés de 1972 à 1963

• **Vétérans 2: de 50 à 59 ans**

Nés de 1962 à 1953

• **Vétérans 3: 60 ans et plus**

Nés en 1952 et avant.



Retrouvez toutes ces infos et bien plus sur le site:

www.cenisebargy.fr

Bulletin d'inscription téléchargeable sur ce site

Règlement général - sécurité

Le règlement, commun à toutes les épreuves du 9ème Mountain Ski Tour, est consultable sur le site internet du challenge:

www.mountainskitour.com

Rappels importants:

- Port obligatoire d'une lampe frontale allumée durant toute la durée de l'épreuve.
- Le dossard doit être visible en permanence.