

BULLETIN D'INSCRIPTION

(possibilité de s'inscrire en ligne sur notre site)

A retourner avec le paiement avant le 26 janvier 2011

Epreuve individuelle

Nom :
Prénom : Sexe :
Date de naissance : / / 19.....
N° d'assurance :
Adresse :
.....
TEL : Parcours n°
e-mail

Epreuve par équipe

Nom du **chef d'équipe** :
Prénom : Sexe :
Date de naissance : / / 19.....
N° d'assurance :
Adresse :
.....
TEL : Parcours n°
e-mail

Nom du **1^{er} équipier** :
Prénom : Sexe :
Date de naissance : / / 19.....
N° d'assurance :
Adresse :
.....
TEL : Parcours n°
e-mail

Nom du **2^{ème} équipier** :
Prénom : Sexe :
Date de naissance : / / 19.....
N° d'assurance :
Adresse :
.....
TEL : Parcours n°
e-mail

Ci-joint, un chèque de € pour les frais d'inscription.

RENSEIGNEMENTS

www.cenisebargy.fr

MAIRIE DE MONT-SAXONNEX
Tél : 04 50 96 90 56 - Fax : 04 50 96 93 47

OFFICE DE TOURISME
Tél : 04 50 96 97 27



Règlement de l'épreuve à télécharger sur
www.cenisebargy.fr



Montant de l'inscription incluant
petit déjeuner, repas, lot souvenir
et lot du tirage au sort)

22€ par personne

(2€ par inscription reversés à l'association l'Orchidée)

25€ par personne si inscription le jour même
dans la limite des places disponibles.

Chèque à l'ordre de «Cenise Bargy», à envoyer en même
temps que l'inscription ci-contre à :

CENISE - BARGY
B.P. 10
74130 MONT-SAXONNEX



Epreuve limitée à **170** participants



MONT-SAXONNEX



Dimanche 30 janvier 2011



16^{ème} SKIATHLON

Par équipe ou individuel
SKI DE MONTAGNE
SKI DE FOND

ATTENTION

le port d'un casque (montagne ou V.T.T) est obligatoire pour les 2 parcours de ski de randonnée.

L'association Cenise Bargy est partenaire de

L'Association L'Orchidée
qui soutient et réalise les projets
d'enfants gravement malades
(www.lorchidee.org)

CARACTERISTIQUES DE LA COURSE

Épreuve de trois parcours à enchaîner en individuel ou par équipe de 2 ou 3 co-équipiers(ères).

Parcours 1 : Ski de montagne (casque obligatoire)
+ 835 mètres de montée / - 535 mètres de descente.

Parcours 2 : Ski de fond (technique libre)
3 boucles de 2,7 km / + 70 mètres de montée à chaque tour pour toutes les catégories.

Parcours 3 : Ski de montagne (casque obligatoire)
+ 570 mètres de montée / - 570 mètres de descente.

Seul le temps global compte pour le classement final.

5 catégories :

- Individuelle HOMME
- Individuelle DAME
- Equipe HOMME (2 ou 3 co-équipiers)
- Equipe DAME (2 ou 3 co-équipières)
- Equipe MIXTE (2 ou 3 co-équipiers)

Retrait des dossards et petit-déjeuner de 7 h à 8h30 à la Salle des Fêtes de Mont-Saxonnex.

Départ en ligne dans le village à 9 heures.

Repas, remise des prix et tirage au sort de tous les dossards à partir de 12 h 30.

Toutes les infos sur www.cenisebargy.fr

Dotation importante.

La spécificité de la **CENISE BARGY hiver** est d'associer **ski de montagne** et **ski de fond**, sur un parcours accessible à tous.

L'épreuve n'en demeure pas moins une compétition exigeante et recherchée par l'élite des skieurs alpinistes.

Vainqueurs édition 2010 :

Homme : Didier BLANC

Femme : Nina SILTCH

Nos partenaires



PAYS ROCHOIS



ESPACE MONTAGNE



Banque et populaire à la fois.

