

BULLETIN D'INSCRIPTION

A retourner avec le paiement avant le 27 janvier 2010

Epreuve individuelle

Nom :
Prénom : Sexe :
Date de naissance : / / 19.....
N° d'assurance :
Adresse :
.....
TEL : Parcours n°
e-mail

Epreuve par équipe

Nom du **chef d'équipe** :
Prénom : Sexe :
Date de naissance : / / 19.....
N° d'assurance :
Adresse :
.....
TEL : Parcours n°
e-mail

Nom du **1^{er} équipier** :
Prénom : Sexe :
Date de naissance : / / 19.....
N° d'assurance :
Adresse :
.....
TEL : Parcours n°
e-mail

Nom du **2^{ème} équipier** :
Prénom : Sexe :
Date de naissance : / / 19.....
N° d'assurance :
Adresse :
.....
TEL : Parcours n°
e-mail

Ci-joint, un chèque de € pour les frais d'inscription.

RENSEIGNEMENTS

www.cenisebargy.fr

MAIRIE DE MONT-SAXONNEX
Tél : 04 50 96 90 56 - Fax : 04 50 96 93 47

OFFICE DE TOURISME
Tél : 04 50 96 97 27



Règlement de l'épreuve à télécharger sur
www.cenisebargy.fr



Montant de l'inscription incluant
petit déjeuner, repas, lot souvenir
et lot du tirage au sort)

22 € par personne

25 € par personne si inscription le jour même
dans la limite des places disponibles.

Chèque à l'ordre de «Cenise Bargy», à envoyer en même
temps que l'inscription ci-contre à :

CENISE - BARGY
B.P. 10
74130 MONT-SAXONNEX



Epreuve limitée à **170** participants



MONT-SAXONNEX



Dimanche **31 janvier 2010**



15^{ème} SKIATHLON

Par équipe ou individuel
SKI DE MONTAGNE
SKI DE FOND

ATTENTION

le port d'un casque (montagne ou V.T.T) est obligatoire pour les 2 parcours de ski de randonnée.

15 ans ?! Ça se fête !

En plus de la dotation exceptionnelle, un bon d'achat d'une valeur de **750 €** sera tiré au sort parmi **TOUS** les dossards.

Contre la crise, y a qu'la C'nise !



CARACTERISTIQUES DE LA COURSE

Épreuve de trois parcours à enchaîner en individuel ou par équipe de 2 ou 3 co-équipiers(ères).

Parcours 1 : Ski de montagne (casque obligatoire)
+ 835 mètres de montée / - 535 mètres de descente.

Parcours 2 : Ski de fond (technique libre)
3 boucles de 2,7 km / + 70 mètres de montée à chaque tour pour toutes les catégories.

Parcours 3 : Ski de montagne (casque obligatoire)
+ 570 mètres de montée / - 570 mètres de descente.

Seul le temps global compte pour le classement final.

5 catégories :

- Individuelle HOMME
- Individuelle DAME
- Equipe HOMME (2 ou 3 co-équipiers)
- Equipe DAME (2 ou 3 co-équipières)
- Equipe MIXTE (2 ou 3 co-équipiers)

Retrait des dossards et petit-déjeuner de **7 h à 8h30** à la Salle des Fêtes de Mont-Saxonnex.

Départ en ligne dans le village à **9 heures**.

Repas, remise des prix et tirage au sort de tous les dossards à partir de **12 h 30**.

Toutes les infos sur www.cenisebargy.fr

Dotation importante.

La spécificité de la **CENISE BARGY hiver** est d'associer **ski de montagne** et **ski de fond**, sur un parcours accessible à tous.

L'épreuve n'en demeure pas moins une compétition exigeante et recherchée par l'élite des skieurs alpinistes.

Vainqueurs édition 2009 :

Homme : **Yann GACHET**

Femme : **Carole PEGOUD**



Nos partenaires

